



Samen leren voor
jezelf op te komen

Sterke kinderen



mensenwerk
hogeland

Weerbaarheidstraining Sterke Kinderen

Een weerbaarheidstraining voor basisschoolkinderen van 9-12 jaar, wonend in gemeente het Hogeland. In deze training leert uw kind hoe hij/zij op een goede manier om kan gaan met zichzelf en met anderen. In de training doen we spelletjes, praten we erover en oefenen we door middel van toneelstukjes.


Thema's

- Zelfvertrouwen
- Rots en water
- Grenzen aangeven
- Nee zeggen
- Pesten en plagen
- Social Media

Meedoen of meer informatie?

De training wordt een aantal keer per jaar gegeven en bestaat uit 6 bijeenkomsten, een intake gesprek, een evaluatie gesprek en een ouderavond.

Bij opgave wordt u geïnformeerd over de eerst volgende training.



Voor kinderen van 9
t/m 12 jaar
(basisschool)

Kosten: € 15,- voor de volledige training.

Kimberley van Oossanen
Buurtwerker Mensenwerk Hogeland

06 307 185 12
weerbaarheid@mensenwerkhogeland.nl

Mensenwerk Hogeland

Kapelstraat 9
9781 GK Bedum
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0595) 745 090

www.mensenwerkhogeland.nl
info@mensenwerkhogeland.nl



mensenwerk
hogeland

Onderdeel van Tintengroep