

A photograph of four children running away from the camera. They are wearing backpacks and casual clothing. The child on the far left has a colorful striped backpack. The child in the center has a blue and white plaid backpack. The child next to them has a leopard print backpack. The child on the far right has a black backpack. They are running on a paved surface in front of a light-colored building.

Een
weerbaarheidstraining
voor kinderen van
de basisschool

**Sterke
klassen**



mensenwerk
hogeland

Weerbaarheidstraining Sterke Klassen

Een weerbaarheidstraining voor basisscholen (vanaf groep 5) in gemeente het Hogeland.

In deze training gaan twee trainers (man en vrouw) met de leerkracht aan het werk om de klassen sterker te maken. De kinderen leren op een goede manier voor zichzelf op te komen en er zal veel aandacht besteed worden aan de groepsdynamiek. We maken een programma, dat aansluit bij de wensen van de school.

In de training doen we spelletjes, praten we erover en oefenen we door middel van toneelstukjes.

Thema's

- Zelfvertrouwen
- Rots en water
- Grenzen aangeven
- Nee zeggen
- Pesten en plagen



Samen leren voor
jezelf op te komen

Meedoen of meer informatie?

Neem contact op voor de mogelijkheden bij u op school.

Kimberley van Oossanen
Buurtwerker Mensenwerk Hogeland

06 307 185 12
weerbaarheid@mensenwerkhogeland.nl

Mensenwerk Hogeland

Kapelstraat 9
9781 GK Bedum
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0595) 745 090

www.mensenwerkhogeland.nl
info@mensenwerkhogeland.nl



mensenwerk
hogeland

Onderdeel van Tintengroep