



Bedum, 4 mei 2022

Geachte mevrouw, heer, beste mantelzorger,

Hierbij willen wij u informeren over het vertrek van Monica Blom. Voor velen onder u een bekend gezicht: als buurtwerker heeft zij zich jarenlang met veel passie en betrokkenheid ingezet, onder andere voor het ondersteunen van mantelzorgers. Vanwege ziekte ziet zij zich helaas genoodzaakt het werk neer te leggen en haar werkzaamheden over te dragen aan haar opvolger: Joke Stoutjesdijk. Zij is inmiddels als mantelzorgconsulent binnen onze organisatie van start gegaan. In deze brief stelt zij zich kort aan u voor en maken we gebruik van de gelegenheid om u te informeren over het aanbod dat sinds de corona periode weer van start is gegaan. Er zijn ook nieuwe ontwikkelingen gaande, hierbij doen we graag de oproep aan u om uw ideeën, wensen en mogelijke inzet bij de organisatie/uitvoering daarvan aan ons kenbaar te maken. Wij komen graag naar aanleiding van deze brief of op een ander moment weer in contact met u!

Graag stel ik mij even aan u voor: mijn naam is Joke Stoutjesdijk en sinds kort ben ik werkzaam bij Mensenwerk Hogeland als mantelzorgconsulent. 'Mantelzorgen' is voor mij een tweede natuur, als kind met de papepel ingegeven, binnen ons gezin was handicap en (chronisch) ziek zijn een vast gegeven. Via opleiding en werk ben ik eerst begonnen in de gezondheidszorg en later doorgegaan binnen de sociale dienstverlening. En hoe kan het ook anders: mijn achtergrond bracht mij binnen dit werkveld al snel weer in het vakgebied van de mantelzorgondersteuning. Vanuit eigen ervaring en met een professionele insteek heb ik hierin de laatste 10 jaren voor vele mantelzorgers 'iets' kunnen betekenen. Graag zet ik dit belangrijke en waardevolle werk voor alle mantelzorgers woonachtig in de Gemeente Het Hogeland voort. Heeft u vragen of advies nodig, of behoefte aan een gesprek over hetgeen u bezig houdt met betrekking tot uw mantelzorgtaken of wilt u gewoon een luisterend oor voor uw eigen verhaal? Wacht dan niet op een moment dat we elkaar 'ergens' treffen maar neem gerust contact met mij op. Ik sta u graag met aandacht en rust te woord!

Over het huidige en in ontwikkeling zijnde aanbod, graag uw aandacht voor het volgende:

In de Gemeente Het Hogeland zijn een aantal thuishamers waar inwoners van harte welkom zijn om een dag/dagdeel samen te komen. Het biedt de gelegenheid om in een bekende en prettige omgeving elkaar te ontmoeten en 'bezig te zijn op een ongedwongen manier'. En het biedt mantelzorgers de paar uurtjes 'voor zichzelf'. Daar waar mogelijk en gewenst willen wij op korte termijn beginnen om vanuit een tweetal thuishamers een ontspanningsactiviteit te organiseren voor mantelzorgers. Even erop uit, iets ondernemen, andere mantelzorgers ontmoeten. De mantelzorgconsulent hoopt u daar in ieder geval dan ook te ontmoeten. Interesse of ideeën hiertoe? Neem gerust contact op!

Naast de bestaande thuishamers (zie www.mensenwerkhogeland.nl) zijn er voorbereidingen om in Roodeschool en Baflo de deuren open te gaan zetten. Wilt u als inwoner betrokken worden bij deze ontwikkeling, heeft u ideeën en wensen en wilt u zich hiervoor sterk maken? Een thuishamer is er voor en vooral met en door de inwoners, we horen graag van u!

Zie ommezijde

Hierbij willen wij u verder attenderen op de herstart van het Alzheimercafé. Elke derde donderdagavond van de maand te Winsum (voorjaar: 21 april; 19 mei; 16 juni). Joke Stoutjesdijk, mantelzorgconsulent is hier tevens aanwezig.

Voor de Jonge Mantelzorgers (10-18 jaar) staat een weekeindje uit naar Schiermonnikoog geboekt, met een aantal leuke activiteiten (opgave kan via activiteiten@mensenwerkhogeland.nl).

De cursussen voor mantelzorgers zijn inmiddels al weer afgerond, in het najaar volgt hier een vervolg op. Voor meer informatie neem gerust even contact met ons op.

NB: Op 17 mei aanstaande organiseert Zorgbelang Groningen in samenwerking met MantelzorgNL een inspiratiesessie met het thema 'In Balans, hoe blijf ik dat als mantelzorgers?'. Zie voor meer informatie: www.Zorgbelang-Groningen.nl/agenda

Tot zover wat betreft het huidige aanbod en de in ontwikkeling zijnde activiteiten. Wilt u meedenken, mee organiseren en/of mee helpen bij de ontwikkeling/uitvoering hiervan of bijvoorbeeld ideeën aandragen voor de invulling van de Dag van de Mantelzorg? Laat het ons weten, ook met weinig tijd en inzet kunt u net dat beetje verschil maken. Zo blijven wij voor en met u de mantelzorgondersteuning in de Gemeente Het Hogeland vorm geven, betrokken en professioneel met de mantelzorger in het middelpunt. Het draait tenslotte om u!

Via onze website [www.mensenwerkhogeland](http://www.mensenwerkhogeland.nl) houden wij u graag op de hoogte van ons aanbod.

Heeft u vragen en/of u wilt zich aanmelden of mogelijk uw medewerking verlenen aan het nog nader in te vullen aanbod? We ontvangen graag uw bericht op info@mensenwerkhogeland.nl Aan de hand van uw bericht neemt betreffende medewerker contact met u op. Ook voor het doorgeven van wijzigingen in uw situatie/contactgegevens zien wij uw bericht op genoemd mailadres graag tegemoet.

Met vriendelijke groeten,

mede namens alle medewerkers



Joke Stoutjesdijk, mantelzorgconsulent

Is deze brief niet bestemd voor u, of onjuist geadresseerd? Bij voorbaat onze excuses en het vriendelijke verzoek aan u wijzigingen aan ons door te geven via info@mensenwerkhogeland.nl